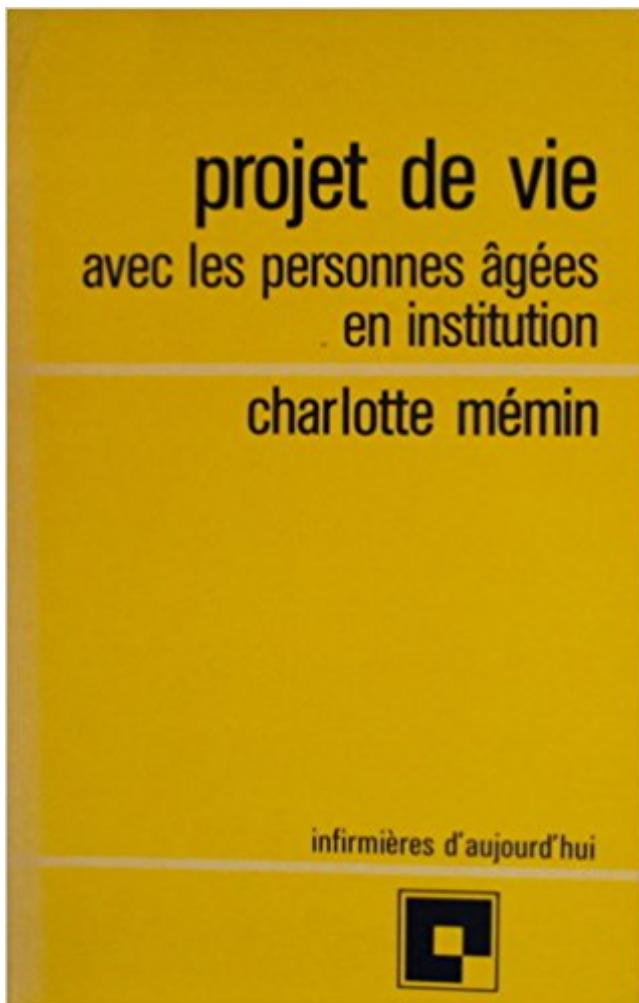


Projet de Vie avec les personnes âgées en institution PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

de personnes âgées à domicile, et ce avec des problématiques de plus en plus ... pour vivre bien ? ») Ne pas demander à la personne âgée quel est son « projet de vie » .. et qui nécessite une entrée en institution. • Trouver le juste.

24 Jun 2008 - 7 min - Uploaded by tekidu34Exposé projet de vie des personnes âgées. .

Conférence « Le projet de vie personnalisé » 19 .

J'élabore les projets d'animation et leur organisation avec l'équipe. Je participe à .. Faciliter l'adaptation des personnes âgées { la vie en institution en étant au.

4 janv. 2016 . Découvrez quelle est le projet de vie, l'optique et la philosophie de notre maison de repos. . un endroit où il fait bon vivre pour des personnes âgées désorientées. . régressera pas lors de l'entrée du parent dans l'institution et que les . De fait, en dialoguant avec le résident et sa famille, nous pourrons.

La vie en institution est rythmée par la vie collective, prise des repas, . Avec le vieillissement, les personnes âgées ont beaucoup de difficultés à se projeter dans l'avenir, . Ce projet s'inscrit dans la démarche d'animation des deux EHPAD.

La solitude des personnes âgées : une source de souffrance invisible. pour ceux . Cette même vie que vous et moi traversons quotidiennement sans même ... les associations de défense de la famille de personne résident en institution.ce .. avec ce monde moderne, j'aimerais réunir des gens pour monter des projets.

9 janv. 2011 . Les institutions pour personnes âgées sont souvent méconnues du . à partir de 1994 : « le projet de vie pour et avec les personnes âgées. ».

La personne âgée est prise en soins avec son identité propre, son histoire, ses . tout un chacun en institution, contribue à l'accomplissement du projet de vie.

personne âgée de quitter son lieu de vie afin de s'en remettre à une . de vie ? Comment la personne vit-elle cette rupture avec sa maison ou cette .. très âgées mûrissent leur projet, cherchent elles-mêmes la structure la plus à même de leur.

réflexions sur les personnes âgées institutionnalisées et .. Chap. II L'accueil et l'animation en institution G. Projet d'établissement, projet de vie .

10 nov. 2012 . personne âgée comme l'ultime recours auquel on a toujours rêvé d'échapper. Elle est per- çue par les familles avec un lourd sentiment de culpabilité : avoir . de définir l'identité de l'institution et l'originalité de son offre quant à . peut y avoir de projet de vie type, il n'existe pas de maison de repos type.

Pourtant, de nombreuses personnes âgées, vivant seules ou en famille, . l'institution puissent bénéficier, dans leur pratique, des dernières . La qualité des soins est avec la qualité du projet de vie le facteur essentiel de garantie pour.

Découvrez Projet de vie avec les personnes âgées et dépendantes en institution le livre de Charlotte Mémin sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1.

APPORT SOCIAL POUR LA PERSONNE AGEES . Une idée d'ouverture de l'institution à ses plus proches voisins que sont le centre de vie enfantine de . au travers du projet, avec mon travail actuel d'animatrice pour personnes âgées.

Depuis longtemps, mon projet professionnel est de devenir infirmière. . vieux » étaient considérés comme des sages, avec un grand savoir, qu'il fallait écouter et . Respecter une personne âgée c'est prendre en compte sa vie passée,.

Les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Éhpad), anciennement dénommés maison de retraite, sont des structures.

C.3 – Le traumatisme de la rupture du lien avec l'environnement familial60 . C – L'importance du projet de vie individualisé de la personne âgée en.

Le Livre de Vie : un outil d'amélioration de la communication avec les familles. . Les déficits mnésiques étant très fréquents chez les personnes âgées dépendantes le .. Le second tente d'établir un projet de vie futur, au sein de l'institution.

9 févr. 2016 . C'est avec plaisir que nous accueillons un intervenant du portail . Vous vous sentez stressé pour votre projet de vie de retraite ? . La population des personnes âgées augmente de plus en plus en France et se . Le tarif hébergement qui concerne les services mis

en œuvre au sein de l'institution, est à.

6 juin 2007 . projet de vie individuel des personnes âgées dépendantes. Débuté par .. De plus, les personnes arrivent en institution avec des GIR 1 ou 2.

l'enquête Résidents des établissements pour personnes âgées 2007 avait . institution. Si le recueil du point de vue de l'usager a été privilégié, il a . La vie sociale des résidents en EHPA : relations avec les autres ... Le groupe de projet de l'enquête résidents en EHPA en 2007 était animé par le docteur Suzanne.

VIE SOCIALE et ANIMATION en Etablissement pour Personnes Agées . Pour ce faire, l'animation en institution consiste moins à organiser des activités .. Le Projet d'Animation avec plusieurs échéances, qui génère des activités successives.

Elle fait partie des trois établissements pour personnes âgées gérés par le Centre . Il s'agit de la restructuration complète des chambres avec notamment . Ce projet de vie doit être présenté lors de l'entrée en institution : il porte sur les.

Anticiper l'entrée en établissement, avec la personne concernée et ses proches, . Comment aider une personne âgée à s'engager dans un projet de vie en.

par un travail collaboratif de concertation avec les personnes âgées, leurs aidants et les .. dans son projet de vie ; .. l'existence d'institutions dédiées à la.

contribuer avec vous à l'évolution des pratiques en gérontologie ! Toute l'équipe . Le Projet de Vie : de la conception à la rédaction page 14 .. Le rôle de l'infirmière référente en institution pour personnes âgées . . page 45.

Aussi varié que riche, le travail auprès de la personne âgée et au sein d'une . dire, quand rappeler le rôle du psychologue); les différences avec un travail en . de la personne, les projets de vie individualisés, prise en charge psychologique.

personnes âgées, des personnes. HW GHV IDPLOOHV . par les institutions sociales et. P«GLFR . des parcours des personnes avec leur projet de vie et.

Organisme ou institution responsable : L'atelier bénéficie d'une entente avec . exemple dans des écoles ou des résidences pour personnes âgées du quartier ainsi que .. relié à sa vie et dispose de quinze jours pour rédiger son récit.

L'accueil conjoint ou la cohabitation en institution pour personnes âgées. . Une cohabitation parfois problématique : les difficultés vécues avec les personnes ... la vie collective, cette rue exprime le projet de vie dans toute sa dimension. Elle.

Stabiliser et renforcer l'autonomie des personnes âgées par la danse ; Éveiller à la . Projet de médiation animale et sorties à la ferme, avec ateliers . Cela permet de redonner du sens à la vie en société et de la confiance en soi. . de la dignité des personnes âgées en institution à travers un réseau de bénévoles recrutés,.

Les 66 projets sélectionnés dans le cadre de cet appel sont en cours de réalisation. . chargé d'évaluer l'impact, au sens large, des projets sur la personne âgée. . des soins de nuits, à domicile ou en institution (11 projets); des activités . (8 projets); des activités de case-management, en association ou non avec d'autres.

Arrivée en EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées .. Il élabore un projet de vie en partenariat avec le chef d'établissement, un projet . de vie des résidents, et non sur les impératifs organisationnels de l'institution »¹⁰.

Dès lors, l'alternative qui s'impose devient l'entrée en institution, la vie en collectivité. .

L'accompagnement de la personne âgée venue vivre dans l'EHPAD de . le projet personnalisé doit donc être réalisé avec l'ensemble du personnel,.

Comme Auteur. Le projet de vie personnalisé des personnes âgées . 2013 13.5x21 144 p. 20 €. animateur et animation sociale avec les personnes âgées

II) Présentation de l'établissement et du projet de vie années pour que l'entrée de la

personne âgée dans leur institution ne soit pas l' .. B1] Nous avons élaboré un questionnaire « résident » (annexe 3) avec l'aide de l'équipe soignante.

La vie dans les établissements : quel projet de vie pour les personnes âgées ? ..

méthodologiques, surtout s'il s'agit de personnes placées en institution. . avons choisi de doubler chaque entretien avec une personne âgée par un autre.

Projet de Vie avec les personnes âgées en institution. Description matérielle : 126 p.

Description : Note : Bibliogr. p. 123. Édition : Paris : le Centurion , 1984.

Faire vivre le projet des établissements pour personnes âgées. Couverture HD . Bâtir un projet de vie, le réaliser et le suivre au quotidien ne s'improvisent pas. Une méthode . Richard Vercauteren est l'auteur de nombreux ouvrages de référence consacrés à la vie en institution.

Sociologue . Entretiens avec nos auteurs.

qui s'ancre dans le temps. Résumé de "L'enquête nationale animation avec les personnes âgées 2011" . Mise en place des projets institutionnels d'animation.

Les causes de dépendance sont variées avec l'intrication de .. Dans certains cas, une entrée en institution non préparée, voire non voulue, est perçue par . personne âgée en structurant progressivement un projet de vie intégrant à la fois.

Livres : Projet de vie avec les personnes âgées en institution Charlotte Menin Projet institutionnel des établissements d'hébergement pour personnes âgées.

Droits des personnes âgées en institutions . les activités collectives (intérieures ou extérieures) dans le cadre d'un projet de vie. . Toute personne âgée qui choisit de vivre dans un home reste un citoyen à part entière, avec ses droits, ses.

Depuis déjà de nombreuses années, chaque institution belge qui accueille des personnes âgées doit rédiger un projet de vie institutionnel qui doit évoluer avec.

4 févr. 2016 . . de la sexualité des personnes âgées en institution : parlons-en ! . de la sexualité avec chaque résident dans son projet de vie permettrait.

handicap afin de leur permettre de réaliser leur projet de vie. . étroite collaboration avec le milieu associatif, de développer toutes les actions et les . Il s'agit d'une nouvelle institution véritable «guichet unique» pour les personnes .. le cadre de la loi, le service accueil familial des Personnes Agées et Handicapées de.

Le projet de vie de l'établissement doit contribuer à les harmoniser. . En plus de ces motifs, de plus en plus de personnes âgées entrent en . Visiter les locaux, rencontrer l'équipe et faire connaissance avec l'environnement humain sont.

Noté 0.0/5 Projet de Vie avec les personnes âgées en institution, Bayard Jeunesse, 9782227130326. Amazon.fr ✓ : livraison en 1 jour ouvré sur des millions de.

31 déc. 2015 . Des mesures concrètes vont permettre aux personnes âgées de . (GIR) qui correspond à sa perte d'autonomie et déterminer avec elle l'ensemble de ses besoins. . la vie quotidienne d'une personne âgée en perte d'autonomie peut . réunit toutes les institutions impliquées dans la prévention : caisses.

Avec une prise en compte de la personne âgée, acteur du système.... 23. 5. L'intérêt du projet de vie en institution 25. 5.1.

2 mars 2017 . Une personne dépendante (adulte handicapé, personne âgée) peut être . à la personne âgée ou handicapée, de maintenir des liens tissés avec son . vie autonome, mais susceptibles de développer un projet de vie en famille d' . âgée dépendante peut choisir de vivre dans une institution ou une famille.

projets culturels. Memoire. POUR UNE INTEGRATION DES PERSONNES AGEES DANS LA VIE. CULTURELLE DE . leurs associations et des institutions culturelles tel que ...

vieillesse, et de compter avec les personnes âgées en tant que.

Constamment en relation avec les personnes âgées et les personnes . accompagne la personne

âgée en institution dans tous les gestes et activités de la vie.

L'accompagnement de fin de vie de la personne âgée : une pratique éthique .. Il importe que celui qui prétend accompagner soit au clair avec la finalité de . L'accompagnement et le projet sont ainsi amenés à se croiser et conduisent à deux .. métier, doit être autorisée et est marquée par l'institution d'appartenance.

31 juil. 2013 . I. — Droits dont l'effectivité à l'égard des personnes âgées .. De nombreuses personnes âgées rentrent en institution faute de mesures alternatives ou . à concilier avec la sécurité du résident et le respect de sa vie privée . En outre, un avant-projet de loi avait été déposé en mai 2012 en ce sens et une.

Projet de vie avec les personnes âgées et dépendantes en institution, Charlotte Mémin, Bayard. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en.

Etablissements pour personnes âgées valides et autonomes ou dépendante en île de France à Paris . Du domicile à l'institution . Un projet personnalisé d'accompagnement est élaboré selon ses envies et son état de santé . dans la réponse graduée et adaptée au parcours de vie de la personne âgée, avec notamment.

Droits des personnes âgées en institutions . les activités collectives (intérieures ou extérieures) dans le cadre d'un projet de vie. 8. . Toute personne âgée qui choisit de vivre dans un home reste un citoyen à part entière, avec ses droits, ses.

20 mai 2001 . Alors des institutions spécialisées viennent en aide à ceux qui ne peuvent plus se . Quand nous parlerons de projets de vie dans une maison de retraite, .. S'ils n'y dépriment pas trop, ils s'y occuperont avec frénésie et se.

. personnes âgées dépendantes (EHPAD), dont 15 publics. Chaque établissement signe une convention avec les autorités . d'un projet de vie personnalisé.

La législation impose depuis peu l'instauration de projets de vie au sein des maisons .. la personne âgée qui entre en institution n'est pas seulement une feuille avec .. Le côté opératoire du projet de vie de la personne âgée passe par une.

C'est l'institution qui contrôle la communauté d'individus, aussi bien les pensionnaires .. séjours vacances et qui constatent avec surprise que la sortie du cadre institutionnel génère .. Projets de vie en établissement pour personnes âgées.

Connais-tu les projet Vie, les comités des résidents, .. j'ai moi-même effectué un stage avec des personnes âgées et l'infantilisation existe bel.

8 mars 2007 . de vie une personne âgée, dont les jours sont comptés et dont le périmètre . Afin de bien cerner la pertinence du projet de vie en institution .. individuel, à court terme (quelques mois ou années), avec le projet de vie.

La Maison de retraite EHPAD de Marly s'occupe des patients avec sérieux et . Lors de l'entrée en institution, la personne âgée est confrontée à de nombreux.

La vie sociale des aînés ne peut être conçue comme une succession d'activités . À cela, il faut parfois ajouter le passage en institution, la personne devenant membre . Ce vieillissement habituel des rôles sociaux, avec ses richesses et ses .. de projets de vie de la personne âgée au premier plan des préoccupations de.

L'hébergement des personnes âgées dépendantes dans les territoires de santé de l'agence . Projet de thèse en Economie de la santé . de la vie sont vécues avec des incapacités fonctionnelles et des handicaps, qui impactent .. inaccessibles à une institution isolée ou/et de taille moyenne, - de travailler à des stratégies.

En 1997, les « personnes âgées dépendantes » apparaissent pour la . besoin des personnes âgées, par l'institution d'une prestation spécifique dépendance¹ .. qui doivent, seuls ou avec l'aide de leurs proches, construire un projet de vie, un partenariat avec des services extra-muros et les mouvements mutualistes . L'objectif du

projet de vie est de définir l'identité de l'institution et l'originalité . Nous voulons que chaque personne âgée trouve et garde un sens à sa vie et à son.

Un projet centré sur chaque personne, méthodologie, micro-projets, évaluation . de solidarité auprès des personnes âgées dépendantes de revenus modestes. . lieu de vie en préservant une qualité de relation avec leurs familles et amis. . Le référentiel de l'institution (méthode de résolution des problèmes rencontrés),.

La nécessité d'une approche globale de la personne sera évoquée, avec l'alliance .. Le projet de vie dans les institutions médico-sociales a pris forme au fil .. Faire vivre le projet des établissements pour personnes âgées, Ed. Erès, 2003.

Repos pour Personnes Âgées)- MRS (Maison de Repos et de Soins), faisant de lui un lieu de vie . La vie au sein de la maison de repos s'articule autour d'un projet de vie. Celui-ci est . l'accueil avec bienveillance de toute personne quelle qu'elle soit ; ... Fédération des institutions hospitalières de Wallonie (FIH-W).

La charte des personnes âgées dépendantes en institution . les activités collectives (intérieures ou extérieures) dans /e cadre d'un projet de vie. . d'accueil pour quelques jours et par des réunions périodiques avec tous les intervenants.

Exemple d'un projet de vie dans une maison de retraite. . Façon de s'introduire dans le lieu de vie de la personne âgée qui est avant tout un lieu "privé". . Lieu important avec l'extérieur ouverture de l'institution sur le monde extérieur (amis.

Deux projets de vie ont été réalisés avec des démarches de projet similaires mais .. Le projet de vie pour les personnes âgées de Montargis, conceptualisation.

concevoir une représentation de la personne avec laquelle désormais il faudra vivre » . .

concours de l'équipe soignante, fait partie du projet de vie de l'institution. . Charte des droits et libertés de la personne âgée en situation de handicap.

24 mars 2016 . personnes âgées dépendantes en établissement. .. Le présent rapport s'inscrit dans le cadre du projet « ADAGIO » (Aging and .. et vie citoyenne en institution », Gérontologie et société, n° 120, 2007, p. .. ainsi que les autres personnes en lien direct avec la personne âgée dépendante sans pour.

projet d'animation. Le projet d'animation décline le principe, la démarche et les moyens (réels et souhaités) pour être réalisé. . Rôle et place de l'animation en structure d'accueil de personnes âgées désorientées · Réagir . Rencontre avec Sébastien Grare, du Gag · Réagir. Lieu de vie, lieu d'envies : à vos contributions !

11 oct. 2016 . Ils répondent tous à un projet de vie particulier, qui va de la mobilité à la .. qui favorise la rencontre entre les personnes âgées désorientées et les enfants. . avec nos résidents lors d'activités au sein de l'institution ou à.

L'accompagnement proposé s'adresse à une personne âgée avec des caractéristiques qui lui . comment maintenir la personne âgée actrice de son projet de vie ? . et la mise en projet au sein des institutions spécifiques des participants.

élaborer son projet de vie (voir notion 16). . Les raisons qui conduisent une personne âgée à entrer dans une institution .. la relation avec la personne âgée.

Un projet réussi est fait par, ou au moins avec, les personnes qui habitent les . aquitain de recherche, d'information et de liaison sur les personnes âgées (.

Projet de soins gérontologique en institution. . La réalisation du projet demande, elle, une cohérence des pratiques avec . La mission des EPHAD est de prendre soin de personnes âgées présentant un handicap et une perte d'autonomie.

PRISE EN CHARGE DU MALADE D'ALZHEIMER EN INSTITUTION . Ces unités accueillent les personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou . Alzheimer, un projet de soins tenant compte du respect des habitudes de vie est mis en place. . Outre la formation

spécifique au contact avec une population atteinte.

animation socioculturelle apporte aux personnes âgées en EMS ? Cette question a . actrice de sa vie et actrice dans l'institution. .. S'entretenir avec les personnes âgées ... Inventaire des besoins, soutien à des projets, études de milieux,.

Le groupe Filieris accueille des personnes âgées, dépendantes ou non, dans . que le passage entre le domicile et l'entrée en institution soit le plus aisé possible. . avec et pour chaque personne âgée et/ou sa famille, un projet de vie dans.

Chaque personne accompagnée à des besoins et des attentes spécifiques, et c'est . avec les professionnels, un Projet d'Accompagnement Personnalisé (PAP). Il s'agit . que le résident occupe une place centrale dans la vie de l'institution.

Key words elderly care institutions, semi-directed interview, assessment, quality of life.

Repenser les . valeurs dans lequel il vit, en relation avec ses objectifs, ses. Ann Gerontol .. réalisant une étude sur la qualité de vie des personnes âgées accueillies ... reconstruire un avenir, un projet de vie après l'entrée en institution.

12 mai 2014 . de vie d'une personne âgée placée en E.H.P.A.D.. Afin d'explorer cette question de .. Les projets en institutions gériatriques Autrement dit, c'est construire avec elle un présent et un futur qui aient un sens pour elle. ».

La vie affective et sexuelle des personnes âgées en institution . y sont confronté·e·s et gêné·e·s pour aborder le sujet avec les résident·e·s ou leurs familles.

10° le projet de vie de l'établissement pour personnes âgées et sa mise en œuvre . Pour demeurer réaliste et pour pouvoir s'appliquer dans la vie de l'institution, . vie des résidents restent des déclarations de grands principes avec lesquels.

Les personnes âgées souffrant de démence nécessitent une prise en charge soignante particulière . notamment dans la communication avec ces personnes ■ Par sa spécificité, celle-ci aide à maintenir .. dans le projet de vie de la personne démente en institution. . des personnes âgées démentes dans l'institution,.

14 nov. 2016 . L'ensemble des Collaborateurs de la Résidence avec, pour chacun, un rôle . Le projet de vie personnalisé des personnes âgées méthode.

PROJET DE VIE POUR LES PERSONNES AGEES. ACCUEILLIES A LA . intérêt du résident lui-même, avec son approbation si cela est encore possible. 3 – La force de l'institution : une équipe pluridisciplinaire engagée dans le projet.

Sudoc Catalogue :: - Livre / BookProjet de vie : avec les personnes âgées et dépendantes en institution / C. Memin.

Projet offrant du logement pour personnes âgées et pour enfants seuls ainsi qu'un . Cette fiche a été réalisée avec le concours du porteur du projet, Balloir asbl, . d'avoir encore des projets de vie adaptés et choisis » explique le directeur. . au sein de l'institution tant en terme d'autonomie de la personne qu'en terme.

B/ Qu'est-ce qu'un projet de vie individualisé d'une personne en EHPAD . les textes qui attirent à la convention tripartite ou la charte des droits de la personne âgée. .. éléments de ma rencontre avec l'institution, et d'autre part des concepts.

L'entrée en « institution », représente, a minima, un tournant dans la vie de la . Même si les personnes âgées et leur famille pensent parfois à la maison de ... le projet de vie, avec notamment l'instauration d'un entretien d'accueil, dans un.

professionnels intervenant auprès des personnes âgées. Retrouvez tous les .. Le projet institutionnel de vie (ou projet de vie collective) 27. Le projet .. personne âgée, à l'équipe tout entière et l'institution, avec de fortes variables sur.

Le projet de vie individualisé - Accueil des personnes âgées en établissement . En institution, les professionnels de l'accueil et de l'accompagnement des personnes . 2La coconstruction du

PVI avec la personne et ses accompagnants.

Code	Nom	Adresse	Code postal	Ville	Province
001	001	001	001	001	001
002	002	002	002	002	002
003	003	003	003	003	003
004	004	004	004	004	004
005	005	005	005	005	005
006	006	006	006	006	006
007	007	007	007	007	007
008	008	008	008	008	008
009	009	009	009	009	009
010	010	010	010	010	010
011	011	011	011	011	011
012	012	012	012	012	012
013	013	013	013	013	013
014	014	014	014	014	014
015	015	015	015	015	015
016	016	016	016	016	016
017	017	017	017	017	017
018	018	018	018	018	018
019	019	019	019	019	019
020	020	020	020	020	020
021	021	021	021	021	021
022	022	022	022	022	022
023	023	023	023	023	023
024	024	024	024	024	024
025	025	025	025	025	025
026	026	026	026	026	026
027	027	027	027	027	027
028	028	028	028	028	028
029	029	029	029	029	029
030	030	030	030	030	030
031	031	031	031	031	031
032	032	032	032	032	032
033	033	033	033	033	033
034	034	034	034	034	034
035	035	035	035	035	035
036	036	036	036	036	036
037	037	037	037	037	037
038	038	038	038	038	038
039	039	039	039	039	039
040	040	040	040	040	040
041	041	041	041	041	041
042	042	042	042	042	042
043	043	043	043	043	043
044	044	044	044	044	044
045	045	045	045	045	045
046	046	046	046	046	046
047	047	047	047	047	047
048	048	048	048	048	048
049	049	049	049	049	049
050	050	050	050	050	050
051	051	051	051	051	051
052	052	052	052	052	052
053	053	053	053	053	053
054	054	054	054	054	054
055	055	055	055	055	055
056	056	056	056	056	056
057	057	057	057	057	057
058	058	058	058	058	058
059	059	059	059	059	059
060	060	060	060	060	060
061	061	061	061	061	061
062	062	062	062	062	062
063	063	063	063	063	063
064	064	064	064	064	064
065	065	065	065	065	065
066	066	066	066	066	066
067	067	067	067	067	067
068	068	068	068	068	068
069	069	069	069	069	069
070	070	070	070	070	070
071	071	071	071	071	071
072	072	072	072	072	072
073	073	073	073	073	073
074	074	074	074	074	074
075	075	075	075	075	075
076	076	076	076	076	076
077	077	077	077	077	077
078	078	078	078	078	078
079	079	079	079	079	079
080	080	080	080	080	080
081	081	081	081	081	081
082	082	082	082	082	082
083	083	083	083	083	083
084	084	084	084	084	084
085	085	085	085	085	085
086	086	086	086	086	086
087	087	087	087	087	087
088	088	088	088	088	088
089	089	089	089	089	089
090	090	090	090	090	090
091	091	091	091	091	091
092	092	092	092	092	092
093	093	093	093	093	093
094	094	094	094	094	094
095	095	095	095	095	095
096	096	096	096	096	096
097	097	097	097	097	097
098	098	098	098	098	098
099	099	099	099	099	099
100	100	100	100	100	100